

# Plan de emergencia

Por: Dra. Christa Von Hillebrandt

## Plan de emergencia escolar por terremotos y tsunamis

Los terremotos y tsunamis son fenómenos naturales no frecuentes pero con un potencial de impacto devastador. Desastres por estos dos fenómenos han ocurrido en el pasado en Puerto Rico en 1670, 1787, 1867 y 1918 y en cualquier momento volverán a ocurrir. A diferencia de los fenómenos atmosféricos, estos eventos ocurren con ningún, o en el caso de un tsunami, con muy poco tiempo de aviso. Por lo tanto existe una alta probabilidad que sea durante el período lectivo. Por esto, es imprescindible que la comunidad escolar esté conciente de las amenazas y tengan el plan operacional de emergencias correspondientes.

Un terremoto o sismo es una sacudida repentina en la cual se libera la energía acumulada en la corteza o manto superior de la Tierra. Puerto Rico está localizado en la esquina nororiental de la placa del Caribe en la zona de convergencia con la placa de Norte América. La velocidad relativa de movimiento entre las dos placas se ha determinado en 2 cm. por año. A causa de estos movimientos continuos se han generado fallas en las siguientes zonas: al **norte** en la Trinchera de Puerto Rico, a lo largo de la zona de subducción hacia el sur y en la zona de 19°N, al **noreste** en la Zona del Sombrero, al **sureste** en la Depresión de las Islas Vírgenes y Anegada, en la Depresión de Muertos al **sur**, al **oeste** en el Canal y Pasaje de la Mona y en la zona **suroeste** del interior de la isla.

Cuando ocurre el terremoto, se generan las ondas sísmicas que cuando llegan a la superficie de la tierra pueden causar movimientos muy fuertes provocando desde la caída de objetos hasta el colapso total de estructuras. En algunas

zonas el peligro es mayor debido a los fenómenos secundarios que pueden causar los terremotos como licuación, deslizamientos, amplificación y los tsunamis.

El tsunami o maremoto consiste de una serie de olas que se generan por perturbaciones en la columna de agua, ya sea por un terremoto, erupción volcánica, deslizamiento o impacto de un objeto. Cuando llegan a la costa disminuyen su velocidad y aumenta la altura de las mismas, pudiendo alcanzar decenas de pies.

En las escuelas algunas de las medidas que hay que tomar **AHORA, DURANTE y DESPUÉS** de un terremoto o tsunami para evitar la muerte, heridas y daños a la propiedad son:

### AHORA

- Elaborar un plan operacional de emergencias/multirriesgo.
- Revisar el plantel para detectar fallas estructurales y corregirlas.
- Asegurar armarios, gabinetes, estantes, libreros (colocar objetos pesados en las partes inferiores). Fijar bien las lámparas, abanicos, cuadros y otros objetos que puedan caer.
- Sujetar los tanques de agua y gas contra la pared y saber como operarlos.
- Identificar los lugares que serán más seguros durante y después de un terremoto o tsunami.
- Realizar simulacros.
- Tener en cada lugar de reunión una mochila de seguridad que incluya los Artículos de primeros auxilios, linterna, radio, baterías, dulces, agua, fundas plásticas, listado de estudiantes/ personal, el plan de emergencias.

### DURANTE

- Proteger la vida.
- Mantener la calma, pero reaccionar con prontitud.
- Buscar el lugar más seguro. Si está adentro generalmente lo más seguro es quedarse adentro, debajo o cerca de un mueble que resista la caída de objetos. Si está afuera, quedarse afuera, ubicarse lejos de edificios altos, postes de electricidad, tendido eléctrico, árboles y ventanas de vidrio.
- En la mayoría de los casos es mejor no correr, especialmente si está en un lugar donde hay mucha gente o en un piso alto.
- Detener los vehículos en el sitio más seguro y permanecer en él.

### DESPUÉS

- Si la escuela está localizada en la zona de inundación de tsunamis, se debe desalojar tan pronto termine el movimiento fuerte o en el caso de un tsunami lejano, tan pronto reciba un aviso de tsunami.
- Implementar el plan de contingencia.
- Administrar los primeros auxilios.
- Reunir los estudiantes, facultad y personal en un sitio seguro.
- Cerrar las válvulas de gas.
- Inspeccionar los edificios.
- Si no es una emergencia, NO usar los servicios de luz, teléfono o agua.
- No encender ninguna llama.
- Escuchar la radio y seguir las instrucciones de las autoridades pertinentes.
- Anotar todas las acciones que fueron tomadas.

